**TEKKEKÖY ANAOKULU 2022-2023 MART AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH** | **İKİNDİ** |
|  |  |  |
| **01 MART** | Krep,reçel,peynir,zeytin ,çay | Mantı,elma |
| **02 MART** | Peynirli börek, zeytin,reçel, bitki çayı, | Peynirli börek,helva,bitki çayı |
| **03 MART** | Omlet peynir,zeytin,reçel,ekmek,bitki çayı | Makarna,yoğurt bitki çayı |
|  |  |  |
| **06 MART** | Kıymalı Börek,helva,Bitki Çayı | Etli pilav,ayran |
| **07 MART** | Kek,portakal peynir ,zeytin | Kek,portakal peynir ,zeytin |
| **08 MART** | Fırında patates,peynir,zeytin,bitki çayı | Kıymalı patates oturtma,yoğurt ,elma |
| **09 MART** | Haşlamış yumurta,peynir,zeytin,reçel,ekmek | Sebzeli,soslu makarna,ayran |
| **10 MART** | Sebzeli çorba,bulgur pilavı | Sebzeli çorba,bulgur pilavı |
|  |  |  |
| **13 MART** | Ispanaklı börek,peynir zeytin,helva,bitki çayı | Ispanaklı börek, helva,ayran |
| **14 MART** | Sucuklu yumurta,zeytin peynir süt ekmek | Sucuklu yumurta, şehriyeli pilav,ayran |
| **15 MART** | Dere otu,poğaça,zeytin,bitki çayı | Dere otu,poğaça,zeytin,bitki çayı |
| **16 MART** | Yayla çorbası,patates salatası | Yayla çorbası,patates salatası |
| **17 MART** | Kalem börek peynir zeytin bitki çayı | Tavuk sote,pilav,ayran |
|  |  |  |
| **20 MART** | Peynirli spagetti ayran | Peynirli spagetti ayran |
| **21 MART** | Simit peynir,zeytin bitki çayı | Simit peynir,zeytin bitki çayı |
| **22 MART** | Ezogelin çorbası,Peynirli Börek elma | Ezogelin çorbası,Peynirli Börek elma |
| **23 MART** | Islak kek,Tuzlu kurabiye,süt, | Islak kek,Tuzlu kurabiye,süt, |
| **24 MART** | Pankek,fındık kreması,bitki çayı | Tavuklu bulgur pilavı yoğurt |
|  |  |  |
| **27 MART** | Kıymalı Börek,Peynir,Zeytin,Bitki Çayı | Etli Kurufasülye,pirinç pilav-ayran |
| **28 MART** | Haşlanmış yumurta peynir, zeytin,ekmek, bitki çayı. | Tavuklu Bulgur pilavı,yoğurt,Elma |
| **29 MART** | Karışık Pizza,Bitki çayı | Karışık Pizza,Bitki Çayı |
| **30 MART** | Omlet peynir,zeytin,reçel,ekmek-süt | Tavuklu patates yemeği,makarna,salata |
| **31 MART** | Tavuk suyuna çorba,peynirli börek,elma | Tavuk suyuna çorba,peynirli börek,elma |

**Derya DURSUN Fatma SARITAŞ**

**Aşçı Yardımcısı Okul Müdürü**